

# BIODINAMICA E IL MICROBIOMA: SINTESI

Negli ultimi anni, gli scienziati hanno mostrato quanto siano importanti i microrganismi invisibili per avere suoli e piante sani. I minuscoli esseri viventi che sono i batteri, funghi e altri microorganismi, aiutano le piante ad assorbire nutrienti, le proteggono dalle malattie e mantengono gli ecosistemi funzionanti. Questa riassunto spiega cosa dice la ricerca attuale su come l'agricoltura biodinamica influenzi queste comunità microbiche.

## EFFETTO DELLA BIODINAMICA SUL MICROBIOMA DEL SUOLO

Studi condotti nell'arco di diversi decenni mostrano che i suoli biodinamici sono in genere più "vivi" di quelli convenzionali. Contengono una maggiore varietà di microrganismi e mostrano un'attività biologica più elevata. Esperimenti di lunga durata, come il noto esperimento DOK, rivelano che i campi biodinamici tendono a essere più fertili e più resistenti. Inoltre, ampie rassegne dei dati scientifici collocano la biodinamica tra i sistemi agricoli che meglio supportano la vita del suolo. Nei vigneti e in altre colture, i suoli biodinamici mostrano spesso comunità più ricche di funghi e batteri benefici, che aiutano le piante a crescere e a far fronte allo stress.



Sofia Golikovská



©BFDI & Bill McBriar Salazar Macedo

## EFFETTI DEI PREPARATI BIODINAMICI SUL MICROBIOMA

I preparati biodinamici (come il cornoletame o estratti vegetali fermentati) contengono naturalmente molti microrganismi utili. La ricerca mostra che questi preparati possono agire come "potenziatori microbici", aggiungendo batteri e funghi utili al suolo. Alcuni studi recenti confermano persino che, quando questi preparati vengono applicati, i suoli finiscono per contenere più microrganismi in grado di sostenere la crescita e la salute delle piante. La composizione dei preparati dipende da come vengono prodotti e maturati, il che spiega perché i loro effetti possano variare.

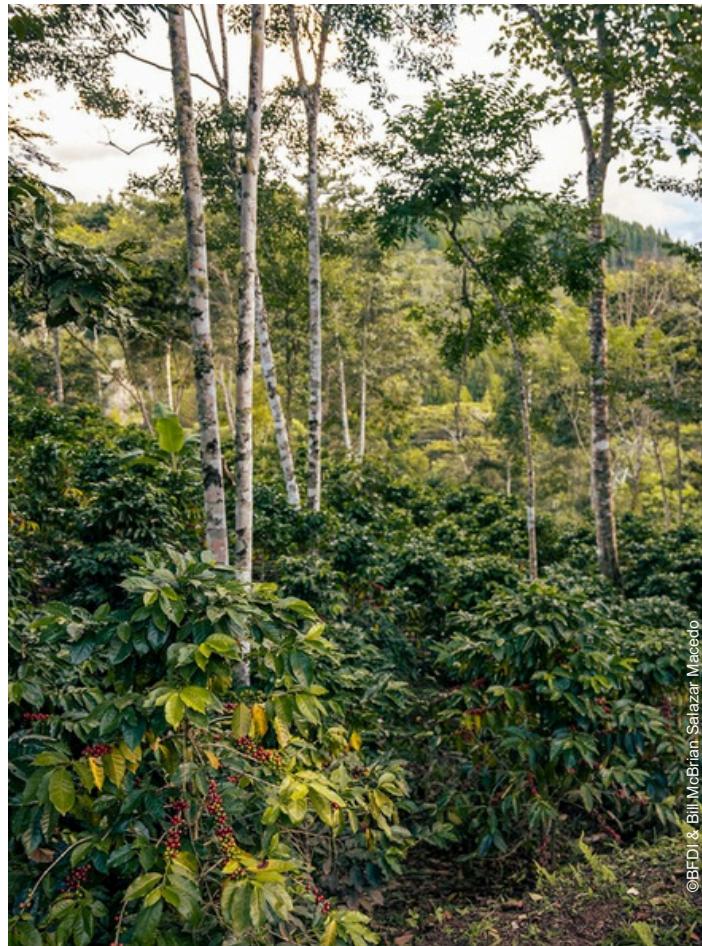




©Josefa Golijowska

## PROSPETTIVE E CONCLUSIONI

Nel complesso, la ricerca attuale indica che l'agricoltura biodinamica sostiene comunità microbiche diverse e benefiche sia nel suolo che nelle piante. I preparati biodinamici sembrano contribuire alla presenza di microrganismi utili; i loro effetti possono vedersi lungo tutta il percorso, dalla salute del suolo fino alle caratteristiche dei prodotti raccolti. Studi futuri esploreranno come questi cambiamenti microbici influenzino gusto, valore nutrizionale e durata di conservazione. Per ora, la biodinamica si distingue come un approccio agricolo che favorisce ecosistemi vivi e sani.



©BFDI & Bill McBratn, Saizar Magedo

## INFLUENZA DELLA BIODINAMICA SUL MICROBIOMA DELLE PIANTE

Le pratiche biodinamiche non influenzano solo la vita del suolo: modellano anche i microrganismi che vivono sulla pianta e al suo interno. Nei vigneti, l'uva e la corteccia delle viti coltivate in biodinamica ospitano spesso una maggiore varietà di microbi. Alcuni di questi microrganismi arrivano perfino nel succo d'uva durante la vinificazione, creando un collegamento naturale dal suolo al vino. Effetti simili si osservano in altri frutti: ad esempio, le mele biodinamiche tendono a contenere più batteri benefici e meno batteri dannosi. Questo ci suggerisce che i metodi di coltivazione possono influenzare la qualità microbica degli alimenti che mangiamo.

Trova la versione digitale e altri fatti sulla biodinamica qui:  
[www.sektion-landwirtschaft.org/en/research/basics](http://www.sektion-landwirtschaft.org/en/research/basics)

