

QUALITÀ DEGLI ALIMENTI IN AGRICOLTURA BIODINAMICA: SINTESI

Uno degli obiettivi dichiarati dell'agricoltura biodinamica è produrre alimenti di elevata qualità nutrizionale e gustativa per il corpo e per l'anima. Questa è una delle ragioni per cui il marchio Demeter è stato creato molto prima delle etichette biologiche.

Sebbene la ricerca accademica sulla qualità degli alimenti biodinamici sia condotta da molti anni, solo all'inizio del XXI secolo questo tema ha ottenuto un riconoscimento più ampio grazie alla pubblicazione di articoli scientifici su riviste sottoposte a revisione paritaria.

Negli ultimi anni il numero di pubblicazioni scientifiche sulla qualità degli alimenti biodinamici è aumentato in modo significativo, insieme agli studi nei campi della viticoltura e della qualità del suolo. Le proprietà nutrizionali sono l'argomento più frequentemente trattato nella letteratura scientifica sulla qualità alimentare. In questa scheda informativa forniamo una panoramica delle conoscenze scientifiche attuali.

GLI ALIMENTI BIOLOGICI E BIODINAMICI SONO PIÙ SANI DI QUELLI CONVENZIONALI?

Questa è una questione complessa sulla quale è difficile raggiungere un consenso scientifico. Per quanto riguarda le sostanze indesiderabili, come i residui di pesticidi, non vi è dubbio che i prodotti biologici e biodinamici siano più sani rispetto a quelli convenzionali.

Sulla base dei dati disponibili emerge una tendenza: i prodotti biologici e biodinamici tendono a contenere livelli più elevati di antiossidanti, come polifenoli e flavonoidi, rispetto ai prodotti convenzionali, contribuendo così a una migliore qualità nutrizionale.

Tuttavia, non disponiamo ancora di prove definitive provenienti da studi clinici sugli esseri umani riguardo alla vitalità degli alimenti biologici e biodinamici, anche se il numero di pubblicazioni è aumentato costantemente negli ultimi decenni.



QUALITÀ DEGLI ALIMENTI IN AGRICOLTURA BIODINAMICA: SINTESI



QUALITÀ ALIMENTARE IN BIODINAMICA: UN CAMPO DI INNOVAZIONE PER NUOVI METODI SCIENTIFICI

Dal punto di vista scientifico, i concetti di qualità e vitalità sono difficili da definire e valutare. Fin dalla sua nascita, un secolo fa, il movimento biodinamico ha contribuito all'avanzamento delle conoscenze sviluppando metodi innovativi di analisi e valutazione. Questi includono il test alimentare empatico, che si concentra sulla percezione del consumatore, i cosiddetti metodi di "formazione dell'immagine" (ad esempio la bio-cristallizzazione) o il più recente "test del cetriolo" per valutare la vitalità dei prodotti. I risultati iniziali di questi metodi sono promettenti e consentono di differenziare i prodotti dell'agricoltura biologica da quelli dell'agricoltura biodinamica.

BIODINAMICA PER UN APPROCCIO OLISTICO ALL'ALIMENTAZIONE

Secondo Santoni et al. (2022), il concetto di "One Health" afferma che esiste un legame tra la salute umana, animale e ambientale. In effetti, le condizioni di salute di tutti gli organismi in un ecosistema sono interconnesse attraverso i cicli delle comunità microbiche dall'ambiente (in particolare dal suolo) alle piante, agli animali e infine all'uomo (Van Bruggen et al., 2019). L'approccio "One Health", combinato con le migliori prestazioni dei suoli biodinamici in termini di indicatori microbici (Christel et al., 2021), potrebbe quindi sostenere l'idea che i prodotti biodinamici siano più salutari per i consumatori.



Trova la versione digitale e altri fatti sulla biodinamica qui:
www.sektion-landwirtschaft.org/en/research/basics



[6] Christel A., Maron P.A., Ranjard L. (2021). *Impact of Farming Systems on Soil Ecological Quality: A Meta-Analysis*. Environmental Chemistry Letters 19, n° 6.

[26] Van Bruggen, A.H.C., Goss, E.M., Havelaar, A., Van Diepeningen, A.D., Finckh, M.R., Morris, J.G. (2019). One Health - Cycling of diverse microbial communities as a connecting force for soil, plant, animal, human and ecosystem health. Science of The Total Environment 664.

[32] Santoni, M., Ferretti, L., Migliorini, P., Vazzana C. & Pacini G. C. (2022) A review of scientific research on biodynamic agriculture. Org. Agr. 12, 373–396.