

QUALITÉ ALIMENTAIRE EN AGRICULTURE BIODYNAMIQUE

L'un des objectifs affichés de l'agriculture biodynamique est de produire des aliments de grande qualité nutritionnelle et gustative pour le corps et l'esprit. C'est l'une des raisons pour lesquelles le label Demeter a été créé bien avant les labels biologiques actuels.

Si des recherches universitaires sur la qualité alimentaire des produits biodynamiques sont menées depuis de nombreuses années, ce n'est qu'au début du XXI^e siècle que ce sujet a été reconnu grâce à la publication d'articles scientifiques dans des revues savantes.

Le nombre de publications scientifiques sur la qualité des aliments biodynamiques a fortement augmenté ces dernières années, tout comme les publications dans les domaines de la viticulture et de la qualité des sols. Les propriétés nutritionnelles est le sujet le plus fréquemment abordé dans la littérature scientifique sur la qualité des aliments. Dans cette fiche d'information, nous présentons un aperçu des connaissances scientifiques actuelles.

LES ALIMENTS BIOLOGIQUES ET BIODYNAMIQUES SONT-ILS MEILLEURS POUR LA SANTÉ QUE LES ALIMENTS CONVENTIONNELS?

Il s'agit d'une question complexe sur laquelle les scientifiques ont du mal à s'accorder. En ce qui concerne les substances indésirables telles que les résidus de pesticides, il ne fait aucun doute que les produits biologiques et biodynamiques sont meilleurs pour la santé que leurs équivalents conventionnels.

Sur la base des données disponibles, une tendance se dégage tout de même : les produits biologiques et biodynamiques ont tendance à contenir des niveaux plus élevés d'antioxydants tels que les polyphénols et les flavonoïdes, ce qui contribue nettement à leur qualité nutritionnelle, en comparaison des produits conventionnels.

Cependant, nous ne disposons toujours pas de preuves définitives issues d'essais alimentaires sur l'homme concernant la vitalité des aliments biologiques et biodynamiques, même si le nombre de publications a augmenté régulièrement au cours des dernières décennies.



©YoolGmbH & Co



QUALITÉ ALIMENTAIRE EN AGRICULTURE BIODYNAMIQUE



LA BIODYNAMIE POUR UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE L'ALIMENTATION

Le concept de « Santé Globale » (One Health, cité par Santoni et al., 2022) postule qu'il existe un lien entre la santé humaine, animale et environnementale. En effet, les conditions de santé de tous les organismes d'un écosystème sont liées entre elles par les communautés microbiennes de l'environnement, depuis le sol en passant par les plantes, les animaux et en fin de compte les humains (Van Bruggen et al., 2019).

L'approche « One Health », combinée aux qualités écologiques supérieures des sols cultivés en biodynamie (Christel et al., 2021), pourrait donc soutenir l'idée que les produits biodynamiques sont plus sains pour les consommateurs.

LA QUALITÉ ALIMENTAIRE EN BIODYNAMIE, UN DOMAIN D'INNOVATION POUR DE NOUVELLES MÉTHODES SCIENTIFIQUES

D'un point de vue scientifique, les concepts de qualité et de vitalité sont difficiles à définir et à évaluer. Depuis sa création il y a un siècle, le mouvement biodynamique a contribué à faire progresser les connaissances en développant des méthodes innovantes en matière d'analyse et d'évaluation de la qualité des produits. Parmi celles-ci, on trouve notamment le tests empathiques des aliments, qui se concentre sur la perception des consommateurs, ainsi des méthodes dites « morphogénétiques » comme la cristallisation sensible et, plus récemment, le « test du concombre » pour évaluer la vitalité des produits. Les premiers résultats de ces méthodes sont prometteurs et permettent de différencier les produits issus de l'agriculture biologique de ceux issus de l'agriculture biodynamique.



Trouvez la version numérique et d'autres faits sur la biodynamie ici:
www.sektion-landwirtschaft.org/fr/recherche/bases



[6] Christel A., Maron P.A., Ranjard L. (2021). *Impact of Farming Systems on Soil Ecological Quality: A Meta-Analysis*. Environmental Chemistry Letters 19, n° 6.

[26] Van Bruggen, A.H.C., Goss, E.M., Havelaar, A., Van Diepeningen, A.D., Finckh, M.R., Morris, J.G. (2019). One Health - Cycling of diverse microbial communities as a connecting force for soil, plant, animal, human and ecosystem health. Science of The Total Environment 664.

[32] Santoni, M., Ferretti, L., Migliorini, P., Vazzana C. & Pacini G. C. (2022) A review of scientific research on biodynamic agriculture. Org. Agr. 12, 373–396.