

CALIDAD DE LOS ALIMENTOS EN LA AGRICULTURA BIODINÁMICA: RESUMEN

Uno de los objetivos expresos de la agricultura biodinámica es producir alimentos de alta calidad nutricional y organoléptica para el cuerpo y el alma. Esta es una de las razones por las que la certificación Demeter se creó mucho antes que las certificaciones orgánicas.

Aunque se llevan muchos años realizando investigaciones académicas sobre la calidad alimenticia de los productos biodinámicos, no ha sido hasta principios del siglo XXI cuando este tema ha ganado reconocimiento con la publicación de artículos científicos en revistas científicas revisadas por pares.

El número de publicaciones científicas sobre la calidad de los alimentos biodinámicos ha aumentado significativamente en los últimos años, junto con las publicaciones en los campos de la viticultura y la calidad del suelo. Las propiedades nutricionales son el tema más frecuentemente tratado en la literatura científica sobre la calidad de los alimentos. En esta ficha informativa ofrecemos una visión general de los conocimientos científicos actuales.

¿SON LOS ALIMENTOS ORGÁNICOS Y BIODINÁMICOS MÁS SALUDABLES QUE LOS CONVENCIONALES?

Esta es una cuestión compleja sobre la que es difícil alcanzar un consenso científico. Respecto a las sustancias indeseables, como los residuos de plaguicidas, no hay duda de que los productos orgánicos y biodinámicos son más saludables que sus contrapartes convencionales.

Sobre la base de los datos disponibles, se observa una tendencia: los productos orgánicos y biodinámicos tienden a contener niveles más altos de antioxidantes, como polifenoles y flavonoides, que sus contrapartes convencionales, lo que contribuye a su calidad nutricional.

Sin embargo, aún no disponemos de pruebas definitivas de ensayos alimentarios en humanos sobre la vitalidad de los alimentos orgánicos y biodinámicos, a pesar de que el número de publicaciones ha aumentado de manera constante en las últimas décadas.



©YoolGmbH & Co



CALIDAD DE LOS ALIMENTOS EN LA AGRICULTURA BIODINÁMICA: RESUMEN



CALIDAD DE LOS ALIMENTOS EN LA BIODINÁMICA, UN TERRENO DE INNOVACIÓN PARA NUEVOS MÉTODOS CIENTÍFICOS

Desde un punto de vista científico, los conceptos de calidad y vitalidad son difíciles de definir y evaluar. Desde sus inicios hace un siglo, el movimiento biodinámico ha contribuido al avance del conocimiento mediante el desarrollo de métodos innovadores de análisis y evaluación. Entre ellos se incluyen las pruebas empáticas de alimentos, que se centran en la percepción del consumidor, los denominados métodos de «formación de imágenes» (por ejemplo, la biocristalización) o la más reciente «prueba del pepino» para evaluar la vitalidad de los productos. Los resultados iniciales de estos métodos son prometedores y permiten diferenciar entre los productos de la agricultura orgánica y los de la agricultura biodinámica.

LA BIODINÁMICA Y EL ENFOQUE HOLÍSTICO EN LA ALIMENTACIÓN

Según Santoni et al. (2022), el concepto «One Health» postula que existe un vínculo entre la salud humana, animal y ambiental. De hecho, las condiciones de salud de todos los organismos de un ecosistema están interconectadas a través de los ciclos de las comunidades microbianas del medio ambiente (en particular del suelo) a las plantas, los animales y, en última instancia, los seres humanos (Van Bruggen et al., 2019). El enfoque «One Health», combinado con el rendimiento superior de los suelos biodinámicos en términos de indicadores microbianos (Christel et al., 2021), podría respaldar la idea de que los productos biodinámicos son más saludables para los consumidores.



Encuentra la versión digital y más datos sobre biodinámica aquí: www.sektion-landwirtschaft.org/es/investigacion/bases



[6] Christel A., Maron P.A., Ranjard L. (2021). *Impact of Farming Systems on Soil Ecological Quality: A Meta-Analysis*. Environmental Chemistry Letters 19, nº 6.

[26] Van Bruggen, A.H.C., Goss, E.M., Havelaar, A., Van Diepeningen, A.D., Finckh, M.R., Morris, J.G. (2019). One Health - Cycling of diverse microbial communities as a connecting force for soil, plant, animal, human and ecosystem health. *Science of The Total Environment* 664.

[32] Santoni, M., Ferretti, L., Migliorini, P., Vazzana C. & Pacini G. C. (2022) A review of scientific research on biodynamic agriculture. *Org. Agr.* 12, 373–396.

