2024年第2期

充满活力的农场

歌德馆农业部杂志



非洲的生物动力学之路
采访费亚·马林斯

我在泰米尔纳德邦的“欢乐动力农场”
安东尼·塞尔维

生物动力学在新西兰和澳大利亚
乌利·胡尔特的旅行报告

我们的地球在呼吸
爱德华多·林孔

为什么我们需要研究生物动力学
克里斯托弗·布洛克

外部与内部多样性之间的联系
贾斯敏·佩施克

目录

全球生物动力学100周年

4 **“土著文化帮助我们重新发现什么是生命”**
采访费亚·马林斯，南非

8 **生物动力学在新西兰和澳大利亚**
乌利·胡尔特的旅行报告

10 **早期和强大**
美洲大陆的生物动力学运动

12 **生物动力学如何彻底改变了我的生活**
安东尼·塞尔维，印度

14 **前往科别日采的路上**
让-米歇尔·弗洛林的旅行报告

可持续性

16 沃尔夫冈·黑尔德
回馈比索取更多
索奈特的可持续发展范例

研究工作

18 克里斯托弗·布洛克博士
研究工作如何支持可持续农业?
整体视角

营养

20 贾斯敏·佩施克博士
外部与内部多样性之间的联系 –
健康营养的关键

22 安娜·斯托切内格
像小蠹虫一样吃东西 –
歌德馆的美食探险

农业部新闻

24 爱德华多·林孔
与地球共呼吸
2025 年农业大会

26 **多纳赫的墨西哥精神**
爱德华多·林孔成为农业部
新任共同领导人

28 活动

29 歌德馆农业部
捐赠
版权说明

评论



亲爱的读者们，

100年后，见证生物动力学的种子在全世界开花结果是一件令人欣喜的事情 – 事实上，这的确是一件非常令人欣喜的事！如封面所示，在歌德馆，牛角正第一百次被填满了粪肥，现在正位于新的制剂馆的屋顶下面（第28页）。在非洲，生物动力学技术的发展还很弱，许多地方都是首次使用生物动力学技术。然而，正如土著生物动力学协会创始人之一的费亚·马林斯在她的访谈中所描述的那样，生物动力学与非洲农民的传统做法是相通的（第4页）。早在1924年，生物动力学的先驱们就将生物动力学带到了北美和南美，并在那里得到了广泛传播，尽管生物动力学仍需要创造性地适应现代农业的需求与不断扩大的农田荒地（第10页）。

在澳大利亚，受火和土元素的影响，生物动力学的许多关键原则得到了更详细的定义；而在新西兰，受水和气的影响，生物动力学在整个太平洋地区都得到了传播（第8页）。随后，它们传到了印度，安东尼·塞尔维在那里经营“欢乐动力农场”（第12页）。在这里，“欢乐”已经成为了农场的名字！在生物动力学的摇篮波兰的科别日采（科伯维茨）召开的德米特国际生物动力学联盟（BFDI）会员大会上，几百名代表分享了同样的喜悦（第14页）。

当种子发芽时，它们需要培育。这种呵护可以来自不断发展的可持续发展领域的创新（第16页），也可以来自研究中的新问题和新视角（第18页）。它可能来自对健康食物只能来自健康土壤的认识（第20页），也可能来自用各种感官体验和享受食物的艺术（第22页）。

因此，作物生长的喜悦就成了未来的任务。在生物动力学的推动下，这棵百年老树的果实和谷粒还能成熟吗？我们如何迎接未来的挑战？首先，要拓宽我们的指导原则和视野。这将是即将于2025年2月5日至8日召开的农业大会的重点，在这次会议上，我们将从农场作为农业有机体的指导原则中迈出第一步，将地球作为一个整体，并作为一个生命体来看待（第24页）。

其次，不断有新人加入，我们对新的任务也持开放态度。因此，爱德华多·林孔迈出了一大步，从墨西哥来到歌德馆，他现在担任农业部的共同负责人，我们热烈地欢迎他（第26页）。

祝大家阅读愉快，



乌利·胡尔特
歌德馆农业部共同领导人



“土著文化帮助我们重新发现什么是生命”

采访非洲土著生物动力学协会共同创始人费亚·马林斯

土著知识与生物动力学如何结合？什么是生物动力学农业的“非洲之路”？费亚·马林斯在与卡勒·胡布纳的访谈中分享了她的见解。 两人相识于埃及举行的第一届非洲生物动力学会议上。

卡勒·胡布纳：您在开罗会议的演讲中提到，人们正在从殖民主义的旧的伤痛中觉醒。您这么说是什么意思？

费亚·马林斯：作为人类，变革是不可避免的。我们已经意识到，我们不能再继续殖民主义强加给我们的工业化的传统农业了。这种农业根本行不通。我们从地球上获取的比我们需要的还多，这是对地球的不尊重。这几乎就像是地球在回应说：“够了！”地球是一个生命体。这是为了修复我们与地球母亲之间的联系。长期以来，我们一直把自己与地球的力量分割开。现在，我们获得了一个新的机会 – 也许是我们最后的机会 – 来治愈地球，同时也疗愈我们自己。

在开罗，许多人谈到了生物动力学农业的“非洲之路”。这是什么意思呢？

这正是我们需要探索的。在非洲，我们正在进行身份认同之旅。我们都处于不同的发展阶段。有些人接受过生物动力学培训，与灵性层面有很深的联系，并使用生物动力学方法修复土壤，根据这些原则建设当地社区。还有一些则主要是为了达到认证标准和出口欧洲。欧洲市场对优质有机产品的需求很大，这是好事！但是，在我们参与这些标准和认证工作的同时，我们还必须发扬灵性层面的作用。



费雅·马林斯是非洲土著生物动力学协会（IBAA）的共同创始人和董事会成员。她来自南非，接受过护士培训。她尤其热衷于推广健康的生物动力学食品。



卡勒·胡布纳，农业部会议组织者





一些生物动力学制剂植物，例如缬草，并不原产于非洲。橡树皮和雄鹿的膀胱等成分需要进口。会议期间提出了这个问题。您认为有解决办法吗？

在发展生物动力学农业的“非洲之路”和保护非洲植物方面，制剂是关键。我们必须发掘非洲本土的可替代的制剂。

“现在是恢复整体性的时候了。农民受到召唤 – 这是他们内心深处的呼唤。”

这里也存在具有类似特性的植物。我们需要深入研究这些植物，用心观察动植物的本性，深刻理解它们的生命力。我认为这是非洲生物动力学目前面临的最大挑战。

播客节目“坦桑尼亚的生物动力学”

如需进一步了解非洲的生物动力学实践，请收听由坦桑尼亚的沃尔特·米亚主讲的播客节目。

2022年，您与他人共同创建了非洲土著生物动力学协会（IBAA）。它的目标是什么？

通过这个协会，我们有机会让更多人了解生物动力学。我们的目标是为农民提供工具，让他们重新认识我们原始的、土著的耕作方式，并形成自己的特色。此外，该协会还使我们能够跨越国界开展工作，帮助非洲在全球舞台上发出自己的声音。

如何向土著社区介绍生物动力学方法？

从制作堆肥开始，我们鼓励仔细观察和比较。当你激发起人们的好奇心时，他们就会对这种新的耕作方式敞开心扉，他们往往会把这种方式与祖辈讲述的故事联系起来。这就是对话的开始。然后，我告诉他们，生物动力学已经有100年的历史，这让很多人感到惊讶，因为他们不明白为什么没有更早地将其引入非洲。土著的智慧是打开这扇门的钥匙。我们在这种智慧的基础上更进一步，引入了人智学的基本原理。一切都从谈论我们的祖先以及他们如何与自然和谐共处开始。


South Africa

您刚才提到，地球是一个生命体。“作为生命体的地球”也是即将在歌德馆举行的2025年农业大会的主题。我们能从非洲的视角中学到什么？

让我举个例子。小时候，我不明白农民为什么要在播种时脱鞋。最近，我访问了一个当地社区，并与一位96岁的农民进行了交谈。她描述了在播种过程中如何与手中的种子联系在一起，这种联系又如何通过她的双脚流入肥沃的土壤中。与此同时，她在心中许下了一个丰收的愿望。在这里，我们对作为生命体的地球有了完全直观的认识。农民们知道，在耕作过程中，充满活力的地球、人类和宇宙是如何联系在一起的。

如今，“作为生命体的地球”意味着什么？

对我来说，这意味着研究和应用使土壤充满活力的制剂。有生命力的土壤会培育出有生命力的植物，而有生命力的植物会养活有生命力的动物和人，反过来，动物和人又会通过良好的耕作方式为土壤注入活力。这就创造了一个平衡的生态系统，既给予生命力，也接受生命力。土著文化帮助我们重新发现生命的真谛。农民作为地球的守护者，在灵魂层面上与地球保持着这种联系。现在是恢复整体性的时候了。农民受此召唤 – 这是他们内心深处的呼唤。这是灵魂深处的渴望，为了所有人的利益，为治愈地球母亲做出贡献。

“在非洲发展生物动力学农业和保护植物的‘非洲之路’时，制剂是关键。”

首届非洲生物动力学会议

2024年5月9日至12日，首届非洲生物动力学会议在埃及举行，由塞克姆（SEKEM）倡议和开罗赫利奥波利斯大学共同组织，以庆祝生物动力学农业100周年。会议展示了非洲地区对生物动力学实践的浓厚兴趣，重点关注土壤肥力、植物制剂、培训、认证以及改善小农生计。作为未来的象征，每个与会的非洲国家都种植了一棵树。

生物动力学在新西兰和澳大利亚

乌利·胡尔特的旅行报告

地球另一端的生物动力学世界正在发生什么？在我穿越新西兰和澳大利亚的两周旅程中，令人印象深刻的仪式和典礼揭示了生物动力学社区与土著文化的紧密联系。我还在塔斯马尼亚遇到了微妙的和平努力和一个惊喜。

新西兰的庆祝活动于2024年5月3日在霍克湾正式开始 – 早上六点，气温约为冰点。大约50人聚集在一个毛利祭祀场所。日出之前，我们经历了一个小时的仪式，包括讲故事、唱歌、赠送礼物以及额头和鼻子相碰的问候仪式。这是一次感人至深的经历，因为开放的灵性空间让人们能够相互承认土著人通过祖先的血脉与地球、天空和生物动力学的联系。生物动力学包含这些元素，但以面向未来的形式，由自由与负责任的人类来承载。



悠久的历史

生物动力学在新西兰有着悠久的历史，几年前曾经达到鼎盛时期。在1945年的生物动力学会议上，农业部长甚至在一次讲话中考虑将生物动力学作为新西兰农业的基础，但事情从来没有发展到那个地步。相反，两位新西兰人彼得·普罗克特和汉斯·穆德把生物动力学带到了印度和其他亚洲国家。

然而自那以后，农场的生活发生了翻天覆地的变化。尽管新西兰只有500万人口，但现在却为4000万人生产粮食。大量出口意味着当地农民得到的价格几乎与世界市场上的价格一样低。生物动力学营销措施过于薄弱，无法抵御这种发展。如今，生物动力学技术主要靠人们用生物动力学方法照管自家周围的土地来维持，当然，还有充满热情的酿酒师 – 这与许多其他国家的情况相似。

分歧和冲突

在澳大利亚，没有统一的生物动力学运动，而是一个高度多样化的运动，存在着分歧和冲突。这给我的行程安排带来了挑战，但我们还是设法安排了一次包括所有团体在内的旅行，在墨尔本、塔斯马尼亚、悉尼、布里斯班和阿德莱德等地停留，有些地方的行程几乎每分钟都有变化！我想重点介绍两站：我与彼得·波多林斯基的会面和塔斯马尼亚的庆祝活动。

和平努力

5月6日星期一上午，我在墨尔本机场见到了林顿·格林伍德和彼得·波多林斯基。我们参观了达伦·阿特金斯和安娜·霍金斯的蔬菜农场。要



乌利·胡尔特是农业部的共同领导人，也是人智学总社团执行理事会的成员。



了解这次会面，你需要知道彼得·波多林斯基的父亲亚历克斯·波多林斯基从20世纪50年代末开始就是澳大利亚生物动力学的先驱人物。他完善了制剂的使用，尤其是角肥（500）和后来的制备好的角肥（500p）。他还开发了能产生强烈涡流的搅拌机，使大面积的土壤得到处理，并在几年内改变了土壤。然而，这些成功导致了他与同事和组织之间的冲突，因为他们没有完全遵循他的方法。波多林斯基的研究所注册了“Demeter”标识，因此，澳大利亚的其他生物动力学从业者无法使用该标识。尽管做了很多努力，但他与德米特国际还是出现了裂痕，在亚历克斯·波多林斯基的有生之年也无法弥补。

在他去世五年后，我的访问是双方和解的一次初步尝试。我们进行了真诚的、相互尊重的对话，尽管在问题上没有达成一致。不过，与德米特国际生物动力学联盟的联系将会继续下去，我相信100周年纪念的力量也将在这里结出硕果。

阅读完整的旅行报告，深入了解澳大利亚和新西兰的生物动力学运动：

令人惊奇的塔斯马尼亚

塔斯马尼亚是澳大利亚南部的一个岛屿，首府位于霍巴特，拥有丰富多样的野生自然景观。我到达时天空阴沉沉的，还下着小雨。塔斯马尼亚生物动力学协会组织了为期三天的庆祝活动，纪念生物动力学的百年历史。我们聚集在一家占地1.5公顷的庄园里，他们把庄园布置得非常漂亮，有各种花园、聚会场所和自然元素。用餐前，土著社区的一位成员主持了一个吸烟仪式。烟雾平静了这里的气氛，净化了在场人们的灵魂，让他们与大自然来了一次亲密接触。对土著来说，与“丛林”保持紧密联系至关重要。山水之灵需要这种联系，见多识广的土著可以从动物的行为中读出这种联系。我们被明确鼓励与周围环境建立联系 – 这需要所有人，而不仅仅是土著。

第二天上午，我参加了塔斯马尼亚生物动力学协会的成员们在一所学校里举行的会议，讨论了未来发展的想法和举措。会场上洋溢着一股强劲的活力，我相信，塔斯马尼亚这个相对默默无闻的生物动力学协会今后会有更多的作为。



早期和强大
美洲大陆的生物动力学运动

早在1924年，生物动力学先驱们就将生物动力学农业引入了巴西、墨西哥和美国。从那时起，这项运动是如何在南北美洲发展起来的？这是一次对整个大陆和这100年历史的调查之旅。

鲁道夫·施泰纳的农业课程标志着农业发展史上的一个转折点，标志着一个新时代的开始。1924年，当人与自然的关系已经萎缩为纯粹的经济和功利关系时，施泰纳提出了一种基于人类与地球之间灵性和整体性联系的替代方案。他向与会者展示了新的理念和形象，证明在农业中人与自然的和谐互动是可能的。他传达的关键信息是：地球需要我们，就像我们需要地球一样。农场可以是一个和谐的整体，在这里，人、动物、植物和土壤紧密相连。

传播理念到世界各地

这些理念不仅被农民所接受，也被远道而来的科学家、医生和牧师所接受，他们将生物动力学原理传播到世界各地。1924年，先驱们把生物动力学农耕带到了巴西、墨西哥和美国，为美洲的生物动力学运动奠定了基础。很快就形成了一个横跨大西洋两岸的强大网络。

艾伦菲里德·法伊弗
化学家、研究员、激励者

美国生物动力学农业的历史与艾伦菲里德·法伊弗密切相关。20世纪30年代，他开始在纽约的切斯纳特岭地区传授生物动力学原理，激励了许多美国农民学习和采用这些方法。在他的影响下，美国许多农场都采用了生物动力学方法。

1938年，美国成立了“生物动力学协会”，该协会在推广和传播生物动力学农业方面一直发挥着核心作用。后来又成立了“法伊弗中心”，以推动生物动力学研究和实



爱德华多·林孔自 2024年8月起担任农业部共同领导人。在第26~27页，他做了自我介绍。



践。2023年，生物动力学协会在科罗拉多州举行集会，庆祝生物动力学农业100周年。

在拉丁美洲的开创性工作

在南美洲，由于几个德国家庭的努力，生物动力学农业开始兴起。二十世纪三十年代，巴西建立了首批生物动力学农场，随后阿根廷、哥伦比亚、秘鲁、智利和其他国家也相继开展了相关活动。1986年，第一届南美生物动力学会议在阿根廷举行，为在整个南美大陆建立强大的生物动力学农场网络奠定了基础。

如今，许多南美国家都在开展生物动力学农业，而且这一运动还在继续发展壮大。2018年，第一届泛美会议在墨西哥圣米格尔德阿连德举行，将与会者从加拿大带到智利。在2023年的米迦勒节期间，来自中美洲和南美洲190名代表齐聚阿根廷布宜诺斯艾利斯附近，参加第37届拉丁美洲生物动力学农业大会，讨论拉丁美洲运动如何为生物动力学的复兴做出贡献。

危机事件需要创造力

鲁道夫·施泰纳倡导一种包含灵性层面的整体农业形式，与此同时，物质主义也在发展，影响着社会并发展至今。这种矛盾给欧洲和美洲的生物动力学运动带来了巨大的挑战。许多生物动力学农场和协会面临着现代农业需求的威胁，必须找到创造性的方法继续开展工作。全球农业的转变，加上食品生产的工业化与技术化的不断发展，使得生物动力学农场的农场主必须依靠他们的感知力和灵性洞察力。



巨大潜力

尽管挑战重重，美洲大陆仍然是生物动力学农业应用和进一步发展潜力巨大的地区。近年来，在说英语和西班牙语的世界出现了许多新的倡议、研究小组和农场，为未来铺平了道路。这些新的动力也延伸到了其他领域，例如特殊教育、人智学医学和自然科学。过去100年的经验提供了必要的知识和灵感，在应对二十一世纪挑战的同时，继续推动全球生物动力学农业的发展。

生物动力学如何彻底改变了我的生活

从危机事件到泰米尔纳德邦的“欢乐动力农场”

1993年，生物动力学原则从新西兰传入印度，此后许多小农户，特别是印度南部的科吉山区，都开始实施生物动力学。安东尼·塞尔维就是在这里创办了她的“欢乐动力农场”，现在还为女性农民提供建议。她的个人经历展示了生物动力学变革的动力，改变了生活、土壤和地貌。



安东尼·塞尔维是印度泰米尔纳德邦塞瓦普尔的一名生物动力学农民和培训师。2012年，她遇到了生物动力学顾问杰克斯·贾亚卡兰，随后进入了生物动力学农业学校。从那时起，她一直使用生物动力学方法管理自己的一公顷农场，并支持当地农妇过渡到生物动力学农业实践。

公元前3000年左右，泰米尔部落与大自然和谐共处。他们将土地划分为五个区域：山区（Kurinji）、森林（Mullai）、农田（Marutham）、海滨（Neithal）和沙漠（ Paalai）。山区以种植营养丰富的谷物小米而闻名。这个古老的社会自给自足，其强大的农业传统确保了粮食安全和社会和平。

被绿色革命击垮

20世纪60年代，绿色革命带来的巨变打破了这种和谐。在全球范围内推广的化肥和杀虫剂的滥用导致了严重的水土流失，威胁到许多小农户的生计。我家在科吉只拥有少量土地，也受到了这场危机的沉重打击。

绿色革命承诺提高产量，但却造成了对化学投入的依赖，最终破坏了土壤肥力。结果许多农村地区的贫困加剧，像我们这样的小农户陷入了经济螺旋式下滑的困境。这是我们历史上的一个关键时刻，迫使我们寻求新的道路。

我的生物动力学之旅的起点

我人生的转折点出现在2012年，当时，我遇到了生物动力学顾问杰克斯·贾亚卡兰。他坚信一种尊重自然、恢复生态平衡的不同耕作方式是可能的，这深深地激励了我。

我决定追寻这一愿景，并进入维诺巴吉普拉姆的生物动力学农业学校学习。在两年的时间里，我获得了有关气候适应性农耕方法和生物动力学基本原理的广泛知识。这段时间改变了我的生活。我不仅学到了新的农业技术，还接受了新的思维方式。我与地球、我的工作和宇宙节律的联系更加紧密，这极大地丰富了我的生活。

我的“欢乐动力农场”

如今，我管理着一个占地一公顷的生物动力学农场。传统的水稻品种、西红柿、番薯和芝麻以及奶牛和山羊的饲料作物在这里茁壮成长。菜园还为我家提供新鲜蔬菜。

我遵循纳马尔瓦尔博士的原则。通过使用堆肥制剂、角肥（500）、角硅（501）和坑肥（CPP）制剂来让土壤变得肥沃，我增强了土壤的健康并将碳封存在地下。此外，我还使用Jeevamirtham和Panchagavya等传统牛粪制剂以及鱼氨基酸。





“每一天都体现了我与地球和动物的深层次联系。”

我每天日出而作，照管奶牛和小牛。然后我专注于堆肥和制作生物动力学制剂。每一天都反映了我与地球和动物的深厚联系。

农妇的关键作用

我现在也是一名生物动力学培训师，帮助社区中的妇女利用生物动力学方法将她们的小农场转变为可持续经营。通过我的努力，区域有机和生物动力学运动不断发展壮大，我在卡达武尔建立了一个由敬业的女性农民组成的强大网络。这些妇女在重建社区和确保粮食安全方面发挥着核心作用。

这项工作促成了“欢乐动力农业诊所”的成立。它提供种子采购、生物动力学农业培训和市场准入等基本服务。我们与 Vaanagam、Nanban Foundation、Puvidham Trust、Farm India、Nachaas Goshala 和 Prema-nanda Trust 等组织合作，进一步增强农妇的权利。

农民和消费者之间建立牢固的联系

另一个重要项目是建立农民和当地消费者之间的网络，以建立直接而坚定的关系。这使我们能够实现公平的价格，同时我们的客户可以享受新鲜、健康、不含化学物质的食品。这种密切联系产生的信任是无价的。它既加强了我们的经济基础，也增强了消费者对可持续农业实践重要性的认识。

我的愿景

我的梦想是与其他生物动力学农民一起，在我的村庄建立一个体现人智学生活方式的模范农场。受鲁道夫·施泰纳的话语“愿我的灵魂在对万物的热爱中绽放”的启发，我想创造一个可持续农业和灵性成长相辅相成的地方。

我非常感谢生物动力学农业学校的支持以及我的老师杰克斯·贾亚卡兰和坦加·潘迪安对我的指导。我坚信地球的未来掌握在年轻的农民的手中。因此，我将继续热情地推动生物动力学原则的传播。



前往科别日采的路上
让–米歇尔·弗洛林的旅行报告

为了庆祝生物动力学诞生100周年，生物动力学联盟德米特国际（BFDI）组织了一次生物动力学起源地之旅：科别日采，1924年，鲁道夫·施泰纳在此开设了农业课程，向世界介绍了一种全新的农业技术。之后，我们参观了捷克、波兰和德国东部的三个大型生物动力学农场。这些农场振兴了整个景观并促进社会社区的发展，令人惊叹不已！

火车从柏林开往波兰，途中我们穿过了广阔的德波平原，松树林和桦树林遍布柏林周围的沙地和贫瘠的土地。我们越接近科别日采，地势就越肥沃。西里西亚位于波兰西南部，是一片农业平原，主要种植谷物、甜菜和土豆。该地区以大片黑土地为特色，周围常常有林荫道。有些田地上点缀着矢车菊、罂粟花和洋甘菊，看起来就像克劳德·莫奈的画作。我们经过了一些小村庄，那里仍然可以看到大量苏联时代破败的农业建筑。

在科别日采以南的克日若瓦（克赖绍），我们来到了一座大型庄园，这里现已改建成国际会议中心。这座历史遗址曾属于冯·毛奇家族，我们在这里举行了为期五天的生物动力学联盟德米特国际（BFDI）大会，以纪念生物动力学100周年。赫尔穆特·詹姆斯·冯·毛奇在二战期间在这里创立了“克赖绍集团”，这是一个旨在实现纳粹独裁统治结束后的德国民主化的反抗组织。他于1944年被处决。后来这里也成为德国与波兰和解仪式的举办地。

从克日若瓦乘坐半小时巴士即可抵达科别日采（科伯维茨）。遗憾的是，鲁道夫·施泰纳于1924年在此举办了八场农业课程讲座的科别日采城堡庄园从未成为生物动力学农场。卡尔·冯·凯瑟林克伯爵于1928年离开科别日采，不久后去世。自1989年以来，科别日采城堡一直作为市政厅。这里曾经是甜菜生产的繁荣之地，如



让–米歇尔·弗洛林是农业部的前任共同领导人，也是德米特国际生物动力学联合会（BFDI）的新任共同主席。



今，大部分肥沃的土地都被工厂占据，包括嘉吉等农用化学品行业的供应商。如此优质的农业用地命运实在可悲！

当天，我们参观了附近的城市弗罗茨瓦夫（原布雷斯劳），该城市在1945年后几乎完全重建。1924年，大约130名施泰纳农业课程的参与者留在弗罗茨瓦夫，每天往返于该市和科别日采之间。

捷克共和国 – 伯纳德·兰卡的农场

第二天，我们越过边境进入捷克共和国，参观了伯纳德·兰卡在巨人山的大型生物动力学农场。伯纳德管理着950公顷的土地，饲养着200头奶牛。自2019年以来，他的农场已获得德米特认证，这意味着它遵循了生物动力学原则。伯纳德将各种灵性方法融入到他的作品中，包括东方灵性、德鲁伊教和风水，灵感来自斯洛文尼亚艺术家马尔科·波加奇尼克。

伯纳德非常重视他与大地母亲的联系，他向我们展示了农场周围散落的刻有宇宙图的石碑，象征着与动物灵魂群体的联系。他在庄园实施的景观设计也令人印象深刻：树木和树篱重塑了土地，而昆虫旅馆和筑巢箱则支持生物多样性。

> “通过参观这些大型生物动力学农场，我们清楚地认识到生物动力学在可持续地振兴和加强景观方面的巨大潜力。”

朱乔沃 – 一个大型乡村农场

我们的下一站是波兰西波美拉尼亚的朱乔沃生物动力学村庄，由斯坦尼斯瓦夫·卡罗夫斯基基金会管理。该基金会自2001年以来一直按照生物动力学原则管理这片土地。约有1850公顷的土地并集体耕作，主要从事农作物种植、畜牧业和蔬菜生产。约有150人从事各种农业和社会项目，这些项目基于四个核心价值观：责任、融合、再生和自主。

朱乔沃的独特之处在于其旨在缓解极端气候的出色景观设计。这里种植了长达10公里的树篱和林荫大道，以美化环境，防风抗旱。另一个重要步骤是修建湖泊以调节水量。

布罗多文生态村 – 喜庆的结尾

最后，在柏林附近的布罗多文农场举行了盛大的生物动力学100周年庆典，勃兰登堡州的农业部长出席了庆典。通过参观这些大型生物动力学农场，我们清楚地认识到生物动力学在可持续地振兴和加强景观方面的巨大潜力。尽管面临经济危机和气候变化的挑战，这些农场仍为保护地球、促进生物多样性、社会项目和文化活动做出了巨大贡献。

回馈比索取更多
索奈特的可持续发展范例

索奈特（Sonett）公司是生态洗衣和清洁产品的先驱，目前是德国最大的生产商，荣获了2024年德国可持续发展奖。沃尔夫冈·黑尔德参观了该公司，甚至有机会走进“滚压室”，在这里，因添加肥皂而失去部分活力的水被有节律地重新注入活力。

第一印象说明了很多问题：当我们站在索奈特工厂大楼前时，大楼才映入眼帘，与博登湖腹地的自然景观浑然一体。几分钟后，我们在交谈中也感受到了这种和谐。前总经理贝亚特·奥伯多弗和她的继任者丽贝卡·克莱默带领我们参观工厂，认真倾听并与我们分享索奈特的创业故事，还分享了富有远见的化学家约翰内斯·施诺尔的故事。

环保先驱

早在20世纪60年代，当没有人讨论环境保护问题时，约翰内斯·施诺尔就发现石化洗涤剂中的表面活性剂会污染地下水。他在震惊之余开发出了一种可生物降解的模块化洗涤剂系统，其中包括针对硬水的独立软水器和针对污渍织物的漂白剂。施诺尔的目标是研制一种能在废水处理过程中分解的洗涤剂，而肥皂就能做到这一点。贝亚特·奥伯多弗描述了施诺尔和索奈特的信条：“它还应该可以少量使用。”30年来，她与格哈德·海德一起引领着公司的发展，成功地将索奈特公司推向了更高的地位。液体洗涤剂进入市场后，公司开始陷入困境，于是他们自己接管了这个公司。如今，他们仅用两天时间就创造了当年的年营业额。

受生物动力学制剂的启发

贝亚特·奥伯多弗和格哈德·海德有两个动力：水和人智学。洗涤本质上与水有关，但赋予水特有形状的表面张力却给洗涤带来了冲突。这就是表面活性剂的作用，它可以减少水的“液滴特质”。凭借人智学背景知识，他们与水展开了对话。肥皂去除了水的活力，索奈特则通过节律和物质内容来恢复，其灵感来自生物动力学制剂。正如土壤在生物动力学疗法中得到治愈一样，水在这里也得到了恢复。

水的奥秘

贝亚特·奥伯多弗说：“水在流动时是有生命的。涡旋、波浪和蜿蜒是水成为自己的基本形式。”由保罗·沙茨开发的能够滚动运动的椭球体，让人联想到“8”字形，它创造了这些运动。水在自然中失去的东西，在教育培养中得到了。在一个拉长的、没有窗户的房间里，我们可以感受到这一承诺。这就是“滚压室”，也就是公司的“内部圣殿”。每年3次，每次 7 至 13 天，滚筒来回滚压49次，水以各种特有的形式流过。最初加入水中的是沉香、没药和黄金，后来又加入了橄榄、月桂、玫瑰和槲寄生。丽贝卡·克莱默指出，最美妙的时刻

> “水在自然中失去的东西，在教育培养中得到了。”



沃尔夫冈·黑尔德，“歌德馆”周刊主编



来自索奈特的丽贝卡·克莱默、格哈德·海德和贝亚特·奥伯多弗

是打开容器，每个人都能“呼吸”到香气。墙壁上的结晶图像揭示了产品的目标：为水注入灵性和宇宙生命。索奈特的所有产品都含有这种顺势疗法剂量的“药物”。

可持续包装

2019年，“Unverpackt”（无包装）分销合作伙伴建议索奈特再利用其容器。为此，团队开发了一台清洗机，并将无法清洗的容器切碎，用于塑料回收。如今，250家“Unverpackt”商店和一系列有机产品批发商将容器送回，80%的容器得以重复使用。切碎的塑料返回给生产商，生产商用其中50%的塑料生产新的瓶子和容器。然后我们经过了装瓶车间，鉴于这里每月要处理70吨洗涤剂，奇怪的是这个车间小得出奇。

以直觉和同理心为指导原则

在参观索奈特的过程中，我感受到了三重的呼吸节律：首先，当丽贝卡·克莱默和贝亚特·奥伯多弗兴致勃勃地讨论与34名来自莱恩霍夫的受资助工人一起工作时，内部和外部的充满活力的脉搏跳动了起来，她们还兴致勃勃地展示了分拣包裹的机械臂。其次，当丽贝卡·克莱默描述贝亚特·奥伯多弗和格哈德·海德一生的工作时，过去和未来之间的作用也十分广泛，她认真地倾听着。第三，对比中的和谐：贝亚特·奥伯多弗和格哈德·海德就像桦树和橡树一样坐在那里，敏感性与驱动力并存。在充满挑战的COVID-19期间，正是贝亚特的直觉指引了方向，格哈德这样评价他的同事。共鸣在这里流淌，赋予公司灵魂，就像洗涤剂中的精华。



农业部的新部门

“可持续发展”是一个超越农业的跨学科领域。生物动力学农业本质上有助于实现广泛的生态、社会和经济可持续发展。

由约翰内斯·克罗嫩贝格领导的新部门的核心内容之一是“我们希望生活在地球上 – 人智学对可持续发展的贡献”一书。该书将于2025年春季由施普林格·自然出版社出版，介绍了包括索奈特在内的30位家长期致力于可持续发展的人智学公司和组织。



研究工作如何支持可持续农业？
整体视角

农业科学家兼研究员克里斯托弗·布洛克博士邀请您踏上一段发人深省的旅程： 农业实践与研究之间的关系是什么？研究能为农业做出什么贡献？研究视角必须如何转变才能与生物动力学农业的灵性基础相一致？进行一些基本的思考！

农业经过数千年的发展，植根于农民观察和理解自然世界的能力。这种发展在很长一段时间内都离不开科学家的支持。即使在今天，农民在很大程度上也是根据自己的知识和需求来制定耕作制度的。然而，农民并不是独立于外界的专家。相反，农业是一种农耕文化 – 一种不仅植根于自然环境，而且植根于社会环境，并得到其他知识传承者支持的文化活动。

什么研究工作能对农业做出贡献

研究是一种系统的调查方式，使我们不仅能够直观地了解现象和过程，还能对其进行解释，并将其与其他观察结果联系起来。此外，研究还有助于知识的传播和产生普遍适用的见解。农耕系统可以随着时间的推移根据农民的知识不断发展，而研究的方法论可以加快这些进程，从而更快地改进并帮助避免失败 – 这是一种宝贵的优势。

超越感知的洞察力

研究还可以深入了解农民认识之外的问题。例如，农场排放的一氧化二氮往往不被注意，因为氮的损失很小，而且这种气体没有气味或颜色。然而，一氧化二氮作为温室气体的强度是二氧化碳的265倍。同样，当食品质量对健康产生微妙影响时，人们可能很难察觉。此外，研究还能为实



克里斯托弗·布洛克博士是德米特国际公司的研究协调员、Forschungsring 董事会成员、农业部代表小组成员以及国际生物动力学研究平台的共同创始人。他的研究重点包括土壤肥力、参与式研究、研究方法和科学哲学。

聚焦整体农业

在2025年第三届国际生物动力学研究会议上探索生物动力学方法的多样性！

本次会议的主题是“整体与部分：生物动力学农业研究”，会议将强调整合不同的研究领域和方法，促进跨学科合作 – 即使是没有生物动力学背景的研究人员。

第三届国际生物动力学研究会议

2025年8月31日至9月4日

英国赛伦塞斯特皇家农业大学

验创造环境。农场受到自然力量和经济压力的双重制约，实验能力有限。因此，发展往往在压力下进行，并受到限制。

扩大研究

支持可持续发展的研究是一项跨学科和跨领域的任务，它不仅必须涵盖可持续性的生态环境，还必须涵盖其社会经济和文化层面。我们还应该承认我们科学知识体系的局限性。维尔纳·默克在其生命科学一书中倡导有机思维而非机械思维，这包括将同理心和直觉融入我们对世界和生命进程的感知中。

我们的研究小组成员来自生物动力学运动的中心研究机构（Forschungsring）和德米特德国，我们得出的结论是需要从横向和纵向两个角度进行更全面的研究。

横向整体论

这意味着要从更广阔的视角考虑特定研究对象的生态、社会、经济和文化环境。例如，我们可以研究生物动力学制剂对作物产量的影响 – 这是一项遵循植物科学经典学科方法的有价值的工作。幸运的是，近几十年来，跨学科研究越来越普遍。在这个例子中，我们还可以研究生物动力学制剂对土壤特性和微生物群的影响。

然而，一个真正全面的视角还必须包括社会、经济和文化层面。在我们的例子中，我们还将考虑使用制剂的原因。我们将探讨个人与制剂工作的关系，以及制剂在农场中的经济影响、文化和灵性作用。

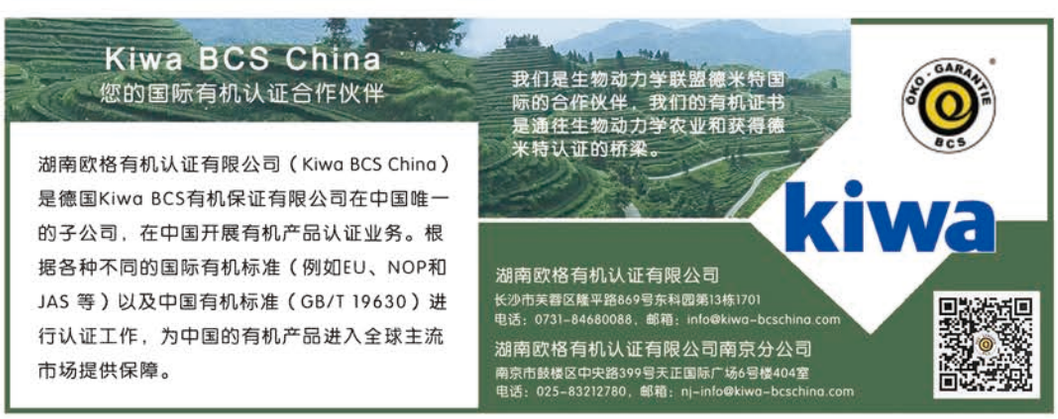
纵向整体论

生物动力学食品和农业领域的研究在很大程度上依赖于自然科学的方法。这是有道理的，因为这些方法是研究物理世界的有力工具。然而生物动力学农业是建立在一种哲学基础之上的，它所包含的层面远远超出了物理世界。因此，仅仅以物理为基础和使用自然科学方法来研究生物动力学食品和农业是非常不恰当的。

整合不同的知识体系

如果我们要开展科学研究，承认人智学是生物动力学农业的基础，我们就必须整合各种知识体系，而不削弱其中的任何一个。将所有这些方法的研究结果呈现出来，从而为得出反映农业复杂性的整体结论奠定基础，并为生态、经济和社会挑战提供解决方案。

中文版印刷赞助商



外部与内部多样性之间的联系

健康营养的关键



多样性是一个关键性的概念：生物多样性是生命的基础。健康的土壤拥有多样化的微生物群，这反过来又会影响我们所吃食物的微生物群，最终影响我们的肠道。这意味着外部多样性对我们内部的多样性和生命力有着深远的影响，进而影响我们的健康！

我们逛市场或杂货店时可能会觉得蔬果种类繁多，不分季节。但这种多样性往往只是表面现象。几代人之前，中欧人的饮食主要包括土豆、谷物、胡萝卜和卷心菜。这听起来可能有些单调，但在当时，蔬菜的品种却非常丰富。农民们会将一部分收成留到下一个播种季节，这就导致了当地品种的发展，这些品种非常适合他们特定的地区。

因减少而下降

如今，小麦、水稻和玉米这三种作物占世界粮食供应的50%。这些植物几乎没有真正意义上的多样性，因为现在种子行业提供的是为高产而设计的标准化种子。例如，玉米是淀粉和葡萄糖浆等许多产品的基础，几乎所有的即食食品中都含有淀粉和葡萄糖浆。小麦和大米也经过反复加工。主食的减少意味着多样性的丧失，这对我们的微生物群产生了负面影响。我们甚至可以称之为“现代单一性”。

实验室的解决方案?

工业化农业的特点是单一种植、土壤耗竭以及对空气、水和环境的污染。例如，西班牙在巨大的温室中种植西红柿用于出口。为了种植大豆和玉米作为牲畜饲料和工业原料，人们砍伐雨林。这种粮食生产方式显然是不可持续的，而且也不能促进多样性。

因此，现在有人提倡在靠近城市和消费者的仓库里种植生菜和蔬菜。据说，这种所谓的“立式农耕”有许多优点：水不会被化肥污染、不需要杀虫剂、植物不会感染疾病、生产食品不受季节或天气条件的影响。

同样的道理也适用于实验室培育肉类的生产，实验室培育肉类也被称为“清洁肉类”或“免屠宰肉类”。前者暗示着与“清洁饮食”的联系，后者指的是手工生产的天然、无添加剂的食品。可持续发展的论点似乎证明了任何手段都是正当的。然而仍有一些问题尚未解决，例如，实验室的能源消耗或培养细胞的营养液的生产。所使用的一些营养物质依赖于转基因材料。

拒绝异化

从整体的角度来看，这种贫乏也带来了异化。如果实验室培育的食品缺乏与大自然的自然循环和宇宙力量的联系，它们能真正具有生命力和营养吗？营养不仅仅是摄入营养物质 – 它应该激发和鼓舞身体、灵魂和精神。因此，食品生产不仅关系到生态平衡，还关系到我们与自然、植物、动物以

> “营养不仅仅是摄入营养物质 – 它应该激励和鼓舞身体、灵魂和精神。”



贾斯敏·佩施克博士，农业部营养科负责人



及我们自身的关系。我们可以继续进一步疏远自己，优先考虑技术解决方案。或者，我们可以将自己视为整个充满活力的地球的一部分，与之共享未来。

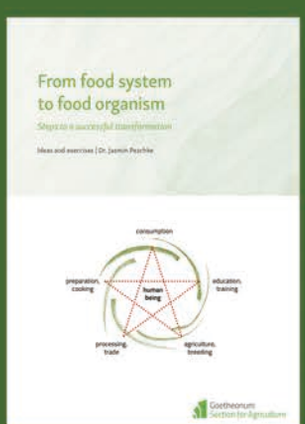
行星健康饮食：人类和地球的健康

行星健康饮食是由EAT-Lancet委员会（EAT组织和《柳叶刀》杂志联合发起的专家小组）于2019年提出的。它描述了一种在环境和健康方面都可持续的饮食方式。其核心是以植物为基础的多样化饮食，减少肉类消费。此后，一些国家根据这一行星健康饮食更新了其膳食指南。

有机农耕或生物动力学农耕的食品对地球和人类的健康做出了更大的贡献。健康的食物只能生长在健康的土壤中，土壤健康始于土壤中的微生物。新的研究表明，生物动力学土壤的微生物群比传统土壤更多样化。这种多样性会影响我们所食用食物的微生物群，进而影响我们的肠道微生物群，再进而影响我们的健康。因此，内部和外在的多样性与活力是紧密相连的！

花五分钟时间

您本周的用餐计划是怎样的？您将准备哪些菜肴？您将包含哪些不同的食物、配料和口味？如何体现多样性？有意识地感知我们所吃的东西、它的味道以及我们与谁分享它，这是迈向健康饮食的第一步。它能加强我们对自身的认识，增强我们积极影响饮食习惯的能力。因为我们越是相信没有减肥应用程序或有影响力的人提供的食谱提示，我们就越是无法控制自己的饮食，加强我们自身的营养能力就变得越来越重要。第二步是多样性：菜单的多样性不仅能提高饮食的乐趣，还能增强我们的体质，并将我们与生物动力学农业所促进的外部多样性联系起来，这是我们生活的基础。



从食品系统到食品有机体。贾斯敏·佩施克博士成功转型的步骤

像小蠹虫一样吃东西

歌德馆的美食探险



谁能想到吃饭也可以如此有趣，而且不使用我们熟悉的传统餐具！为了庆祝生物动力学食品品质100周年，顶级厨师埃利夫·奥斯坎和塞拉西·阿塔迪卡在歌德馆打造了一场特别的盛宴。

坐在餐桌前就开始吃？再想想吧！客人们看到的不是常见的刀、叉和勺子，而是由卢塞恩应用科学大学的艺术家和学生们设计的具有艺术性的、有时甚至是古怪的餐具。例如，阿莱娜·凯尔姆设计的木勺只能两人一起使用。起初听起来像是一种乱象，但后来却变成了一场精彩的社会实验，鼓励即兴创作并带来了许多乐趣！荷兰创意工作室“Steinbeisser”的共同创始人马丁·库利克解释说：“我们希望让人们对自己的饮食习惯有一个全新的认识。”

与小蠹虫对视

当来宾们品尝美味佳肴时，他们清楚地认识到这次活动不仅仅是为了吃。它还提出了一个重要问题：我们的消费如何影响环境和生物多样性？艺术家们在他们的设计中反映了这一问题。例如，利亚·基娅拉·布克哈特的项目“像小蠹虫一样吃”邀请参与者从木雕物品上刮取食物 – 就像小蠹虫一样。这提醒人们，这种经常被视为害虫的甲虫在生态系统中也发挥着重要作用。

> “我们希望让人们对自己的饮食习惯有一个全新的认识。”

高级美食，生物动力学方式

在苏黎世开设土耳其餐厅“Gül”而闻名的埃利夫·奥斯坎和来自加纳的塞拉西·阿塔迪卡共同设计了一份完全以植物为基础的菜单。所有食材均来自有机和生物动力学农业，其中许多直接来自歌德馆的花园或当地农民。高级烹饪显然知道好处：由于在生长和成熟过程中不使用杀虫剂或化肥，蔬菜的味道更加鲜美。让–米歇尔·弗洛林是农业部的前任共同领导人，他认为这是以新颖而富有创意的方式介绍生物动力学农业原则的绝佳机会。

善于打破常规思维

这样一个夜晚之后还剩下什么？当然不仅仅是填饱肚子。这次活动表明饮食不仅仅是达到目的的一种手段，而是可以调动所有感官的一种体验。它启发人们反思我们的消费习惯及其对环境的影响。同时，它还以一种有趣的方式促进了人与人、人与自然、人与艺术之间的联系。



安娜·斯托切内格，负责农业部的公共关系和传播工作







与地球共呼吸
2025 年农业大会

我们的世界正在迅速变化，我们所面临的社会、经济和环境挑战也与日俱增。我们如何才能有意识地引导这种变化，同时又不失去与地球的联系？生物动力学农业在这一过程中又扮演着怎样的角色？2025年农业大会以“作为生命体的地球”为主题，邀请我们探讨这些问题。

人智学的核心思想是我们应该把地球视为一个生命体。但是将地球视为生命体的真正含义是什么呢？要回答这个问题，最根本的是要研究鲁道夫·施泰纳提出的七个生命进程：呼吸、温暖、滋养、个性化、持续、生长和繁殖。这些过程存在于每一个有生命的有机体中，并与施泰纳的十二感官概念相联系，我们通过十二感官来体验世界。“生命寓于所有感官之中，生命流经所有感官区域”。《人类之谜》，CW 170，第 7 讲，1916年8月12日。

地球如何呼吸？

当我们把生命进程与感官知觉结合起来应用到人类身上时，它们就会变得清晰明了。但这是否也适用于地球呢？它有生命，会呼吸吗？鲁道夫·施泰纳说：是的。* 他解释说，我们不仅可以看到地球的物理形态，还可以看到它是一个由内在力量产生生命的有机体。从这个角度看，地球的力量影响着四季，对农业等也至关重要，可以被看作是一个呼吸进程：

“但今天，我们要把年度循环置于我们的内心视线之前，从大的方面来说，年度循环是地球的强大的呼吸进程，在这个进程中，吸入和呼出的当然不是空气，而是那些例如在植被中起作用的力量，那些在春天把植物推出地球，在秋天又收回来，让绿色植物凋零，最终使植物生长瘫痪的力量。”**

地球内部和地球上发生的其他进程也以不同的节律反映着呼吸进程。我们将探索这些以及使地球成为一个生命体的其他特质。

“是时候重塑我们与地球这个生命体的关系了，让我们的行动不再继续盘剥地球。”



爱德华多·林孔自2024年8月起担任农业部共同领导人。在第26~27页，他做了自我介绍。

* 参见鲁道夫·施泰纳，《年度循环》，CW 223，第 1 讲，1923年3月31日。

** 同上

节目单和门票

用各种感官进行研究和体验

在2025年2月5日至8日的农业大会期间，我们将研究七个生命进程在我们和地球上的表现，并以用各种感官多种不同的方式体验它们。每天将首先学习施泰纳的米迦勒书信“米迦勒在阿里曼领域的任务”，然后根据生命进程进行对话和全体练习。上午的工作坊将提供机会共同探讨各种主题，从而进一步加深我们对七个生命进程的理解。下午的工作坊主题开放，将包含艺术或冥想元素，我们希望通过这些元素探索思维和感知的活力。

生物动力学世界齐聚多纳赫

不仅是与会者，发言者也来自世界各地：植英斋（Chik Ying Chai，马来西亚）、伯尼·考茨（Berni Courts，英国）、托比亚斯·哈特迈耶（Tobias Hartkemeyer，德国）、贾斯特斯·哈姆（Justus Harm，埃及）、乌利·胡尔特（Ueli Hurter，瑞士）、佩雷里·金（Pereri King，新西兰）、莫妮克·麦克法兰（Monique Macfarlane，新西兰）、费亚·马林斯（Feya Marince，南非）、戴维·马丁（David Martin，德国）、梅希蒂尔德·奥尔特曼（Mechtild Oltmann，德国）、本诺·奥特（Benno Otter，瑞士）、贾斯敏·佩施克（Jasmin Peschke，瑞士）、爱德华多·林孔（Eduardo Rincón，墨西哥/瑞士）、斯瓦蒂·伦杜钦塔拉（Swati Renduchintala，印度）、安托尼塞尔维·萨瓦里穆图（Anthoniselvi Savarimuthu，印度）、埃尔西莉亚·萨霍雷斯（Ercilia Sahores，阿根廷）、索拉雅·塞达（Thoraya Seada，埃及）、鲁本·西格斯（Ruben Segers，比利时）、安托瓦内特·西蒙娜（Antoinette Simonart，比利时）、汉斯·苏潘卡姆珀（Hans Supenkämper，德国）和马丁·京特·斯特纳（Martin Günther Sterner，德国）。来自51个国家的约1000名嘉宾参加了2024年的百年纪念大会。在即将召开的大会上，我们也希望看到一个庞大而多元化的大会社区，并已经期待着周五晚上的音乐和舞蹈庆祝活动。无法亲临现场的人可以通过现场直播观看讲座。

从个人到农场社区再到全球社区

今天，我们正处在一个十字路口：是时候重塑我们与地球这个生命体的关系了，让我们的行动不再继续盘剥地球。在前两届年度会议上，我们回顾了个人的生命之路和农场有机体的发展，现在我们展望未来，展望我们与地球的共同命运。从个人到农场社区，再到全球社区，我们已经完成了从2023年到2025年生物动力学农业百年庆典的会议三部曲。

拥抱充满生机的未来！

生物动力学农业让我们有机会加强大自然中七个生命进程的自然力量，帮助恢复地球的平衡。2025农业大会将展示我们如何在日常生活和社区中更好地利用鲁道夫·施泰纳所定义的生命进程以及相关的生命力量。通过这种方式，我们将为了解作为生命有机体的地球并使农业在未来可持续发展做出贡献。

用会议的奖学金播下未来的种子

资助一位来自低收入国家的年轻人参加我们的会议，支持生物动力学农业的未来。您的捐助将促进知识的传播、交流，并为可持续发展的农业带来灵感！

了解更多信息并进行捐赠：



多纳赫的墨西哥精神

爱德华多·林孔成为农业部新任共同领导人

2024年8月，我接替了让-米歇尔·弗洛林成为农业部的共同领导人。现在，我与乌利·胡尔特共同领导该部门，作为墨西哥生物动力学农民、生物学家、艺术家、讲师和顾问，将把我的知识和经验带到这个岗位上。

请允许我首先谈谈面对我们时代巨大的社会生态挑战时可以提供指导的思想：1924年，鲁道夫·施泰纳通过他的农业课程为农业复兴奠定了灵性基础。这些开创性的见解促进了人类与地球之间更深层次的联系，培养了人们对生命节律和周期以及农场与农民之间关系更深刻的理解。作为人类，我们可以支持自然进程，从而实践可持续农业。农业部的任务之一就是保持这一理念的活力，使生物动力学实践适应当今的挑战和未来的需求，从而为全世界的农场和农民提供支持。

我的生物动力学之路

我对哥伦布之前的文明和天文学的痴迷，特别是从土著的角度以及他们与天空的深刻联系的方面，这些对我的生活产生了强烈的影响。18岁那年，当我和一位玛雅考古学家一起住在帕伦克时，我第一次体验到了天空观测和宇宙节律 – 这种实践一直伴随着我，并在生物动力学农业中得到了积极的应用。

我的旅程让我在科学和艺术世界之间架起了一座桥梁。作为一名生物学家，我重视科学方法的客观性，但作为一名艺术家，我被吸引去表达世界上看不见的，甚至是深不可测的东西。艺术拓宽了我的视野，帮助我把握现实的整体性。我的目标一直是将自然与文化联系起来，这最终将我引向了生物动力学农业。



爱德华多·林孔是一位生物学家、艺术家、教师、研究员和顾问。他创立了“La Huerta de Vinci”项目，致力于生物动力学教育、实践以及药用植物和药方的生产。自2024年8月以来，他一直居住在多纳赫，并担任农业部的共同领导人。



我对生物动力学的欣赏

生物动力学农业种类繁多，既有大型企业和国际市场，也有当地贸易商和小规模农业组织。围绕土壤肥力、植物育种和土壤微生物群等共同话题开展交流，对于我们团结一致、振兴农业至关重要。同样重要的是，要探索生物动力学原理如何适应不同的气候带和生态系统。

我特别热衷于促进与社会的联系和支持年轻人，因为他们是生物动力学的命脉。我们需要鼓励他们投身农业，并为他们做好充分准备。世界各地的本土知识有助于增强社会凝聚力，并为健康社会的运作方式提供启示。通过生物动力学运动的全球网络，我们可以更全面、更整体地了解作为生命体的地球，即将召开的农业大会将会证明这一点。

我的愿景

我认为自己的职责是促进我们对大自然的理解和联系，这是农业实践的基础。作为一名艺术家，我认识到艺术作为理解自然平台的价值。艺术可以带来心灵层面的温暖，促进创造性地解决问题，提高感知力，并作为一种强大的交流工具，帮助更多的人了解农业问题。

作为共同领导人，我也有机会与歌德馆的其他部门进行协调和交流。通过各部门和外围团体之间的横向交流，我们可以共同丰富我们的工作，并创造新的动力。歌德馆的部门在世界上占有独特的地位。他们将鲁道夫·施泰纳的教诲融入生活，让我们牢牢地扎根于灵性世界，同时帮助我们面对当今时代的物质挑战。

具体实施

我期待着与生物动力学农民一起应对这些挑战。我的目标是为他们提供实用的工具和资源，同时加强他们与人智学的联系。我们的研究项目“主动感知”就是一个例子，该项目研究农民的感知，以支持他们自主决策的能力。通过与农民的交流，我们探索了他们如何感知物质世界和更微妙、更无形的元素。他们有哪些工具或方法？经典科学、歌德方法、直觉或情感意识在这一过程中发挥了什么作用？这关系到在当今世界里如何变得更加有复原力。

灵性基础对人类未来的发展和我们的农业工作至关重要。通过加强这一基础，农民可以重新发现其工作的深层意义，并追求更加全面的方法。这种对灵性和实践两方面的关注，使我们能够在应对现代挑战的同时，坚持生物动力学农业的原则。

“我特别热衷于促进与社会的联系和支持年轻人，因为他们是生物动力学的命脉。”



欢迎！
探索歌德馆花园公园的新建筑

每周五下午1点到2点，农业部所在地“玻璃屋”向游客敞开大门。在这里，您可以进一步了解生物动力学农业。

参观结束后，您不妨继续沿着山间小路前往歌德馆。没过多久，您就会看到一座令人印象深刻的木结构建筑：新制剂馆尚未完工的框架。长长的顶棚横梁直冲云霄，而展馆本身则显得紧凑而踏实。这座建筑反映了生物动力学制剂的意义 – 宇宙与大地之间的联系，你还会看到歌德馆花园公园新添的“蜜蜂雕塑”。这座用木头和粘土制作的步入式雕塑为蜜蜂和人类创造了一个相会的空间。准备好大吃一惊吧！

活动

2025年1月13日	每月在线研讨会：“农业文化：节奏与仪式 – 作为生命体的地球” 语言：英语，西班牙语翻译
2025年2月4日	生物动力学工作组、顾问、培训师和研究人员在瑞士多纳赫歌德馆举行各种会议
2025年2月5~8日	作为生命体的地球。在瑞士多纳赫歌德馆举行的农业大会
2025年2月17日	每月在线研讨会：“农业文化：节律与仪式 – 通过感官与世界交流”， 语言：英语，西班牙语翻译
2025年8月31日至9月4日	在英国赛伦塞斯特皇家农业大学举行的第三届国际生物动力学研究会议

我们的活动日历不断更新。您可以在这里找到最新活动的详细信息：
www.sektion-landwirtschaft.org/en/upcoming-events

歌德馆农业部

通过全球生物动力学运动中的人们，农业部遇到了当前的问题和挑战。我们将这些问题和挑战纳入到项目中，并为所有从事农业和营养的人提供灵感源泉。我们的工作主题包括联合经济学、营养学、整体健康、农场有机体、气候适应能力、农业个性、可持续发展以及动物福利等，涉及多个专业团体和专业领域，包括培训、咨询、营养、研究和可持续发展。

农业部 | H ü gelweg 59 | 4143 Dornach | +41 61 706 42 12 |
agriculture@goetheanum.ch | www.sektion.landwirtschaft.org/en/

通过捐款支持该部门

您的捐款有助于支持我们为人类和地球的健康发展所做的工作。作为瑞士人智学社团的一部分，农业部是免税的。在某些国家，您可以在报税时从净收入中扣除您的捐款。

立即捐赠：

欧元账户
Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft,
Postfach, 4143 Dornach, Schweiz
IBAN: CH71 8080 8001 0200 5131 1
Raiffeisenbank Dornach, 4143 Dornach, Schweiz
SWIFT-BIC: RAIFCH22
请注明：“农业1150捐赠处”，如有可能，
请注明您的详细地址。

瑞士法郎账户
Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft,
Postfach, 4143 Dornach, Schweiz
IBAN: CH54 8080 8001 1975 4658 2
Raiffeisenbank Dornach, 4143 Dornach, Schweiz
SWIFT-BIC: RAIFCH22
请注明：“农业1150捐赠处”，如有可能，
请注明您的详细地址。

美元账户
Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft,
Postfach, 4143 Dornach, Schweiz
IBAN: CH23 8080 8001 7896 7636 5
Raiffeisenbank Dornach, 4143 Dornach, Schweiz
SWIFT-BIC: RAIFCH22
请注明：“农业1150捐赠处”，如有可能，
请注明您的详细地址。

提供德国人智学社团（Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland）具有税务捐赠收据的捐赠
IBAN: DE13 4306 0967 0010 0845 10
GLS Gemeinschaftsbank eG, Christstraße 9, DE-44789 Bochum
BIC: GENODEM1GLS
请注明："农业 1150 捐赠处"，如有可能，
请注明您的详细地址。

订阅我们的通讯并接收杂志

您想收到我们最新一期的杂志吗？我们将在6月初和12月初为您寄送在线版的时事通讯。

如需印刷版，
请联系 agriculture@goetheanum.ch。

订阅我们的
时事通讯：

版权说明

《农业部》杂志每年6月初和12月初以德文和英文在线和印刷出版两次。该杂志免费提供，介绍我们的活动以及全球生物动力学运动的发展情况。

出版者：瑞士多纳赫歌德馆农业部

编辑：安娜·斯托切内格（Anna Storchenegger）、乌利·胡尔特（Ueli Hurter）、克劳迪娅·博斯哈特（Claudia Bosshardt）

翻译：克里斯蒂安·冯·阿尼姆（Christian von Arnim）

肖像照片：林保泽（Lin Baotze）：第8页；欢乐动力农场：第12页；安娜·克里吉耶（Anna Krygier）：第17页；薛莉（Xue Li）：第3、4、10、14、16、18、20、24、26页；保罗·斯坦德（Paul Stender）：第22页

照片：马蒂亚斯·贝克：第27页；生物动力学联合会德米特国际：第14页；埃及生物动力学协会：第4、5页；让-米歇尔·弗洛林：第15页；沃尔夫冈·黑尔德：第17页；卡勒·胡布纳：第6页；乌利·胡尔特：第8、9页；欢乐动力农场：第12、13页；薛莉：第24、28页；亚斯纳·纳瓦罗：第26页；玛莎·奥坎波，伊库：第11页；Steinbeisser.org：第22、23页；特拉夫·威廉姆斯，Broken Banjo 摄影：第10页

封面：薛莉

版面设计：约翰内斯·昂内肯（Johannes Onneken）、多贝勒庞克工作室、明恩斯坦

印刷：帕德博恩Bonifatius GmbH

纸张：再生纸，“Blauer Engel”环保认证

版权所有：多纳赫人智学总社团

Translated by Nanjing Anthroposophy and Art of Farming Co., Ltd.
中文翻译：南京人智学农业发展有限公司
电话：025-85473500

Jens Ebert, Susanne zur Nieden und Meggi Pieschel

Die biodynamische Bewegung und Demeter in der NS-Zeit

Akteure, Verbindungen, Haltungen

Erschienen im Metropol-Verlag, Berlin 2024

Die Autor:innen zeichnen auf einer breiten Quellengrundlage die komplexe Geschichte der biodynamischen Bewegung während der Zeit des Nationalsozialismus nach – mit differenzierenden Nuancen und klaren Feststellungen.

Auftraggeber der Studie sind die Vereine Demeter Deutschland und Biodynamic Federation Demeter International sowie die Sektion für Landwirtschaft am Goetheanum.





ISBN: 978-3-7235-1726-0



Only at the Goetheanum bookshop



OFFSET COMPANY
Print + Display

100 Jahre stark im Druck
und die Zukunft im Blick.

Dein Partner für Print und Displays
www.offset-company.de

Jetzt lieferbar!

Das Standardwerk des biologisch-dynamischen Landbaus
vollständig überarbeitet und erweitert



Rudolf Steiner
Landwirtschaftlicher
Kurs

Geisteswissenschaftliche
Grundlagen zum Gedeihen
der Landwirtschaft
Hrsg. H.-Chr. Zehnter,
in Zusammenarb. mit R. Isler,
U. Hurter, M. von Mackensen,
A. Römer
GA Band 327

9., vollst. überarb. Neuauflage
488 Seiten, mit über 70 Abb.,
10 farbige Wandtafelzeichnungen
in separater Druckbeilage,
gebunden
€ 59,– / CHF 68.–
ISBN 978-3-7274-3271-2

RUDOLF STEINER VERLAG

Sonett – so **einzigartig**

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT



Einzigartig! Denn im Vergleich mit anderen Wasch- und Reinigungsmitteln werden Sonett Produkte völlig anders hergestellt. – Und das gibt es nur bei Sonett: Wertvolle balsamische Zusätze, wie Gold, Weihrauch, Myrrhe, Rosensalz, Lorbeer, Olivenöl und Mistel werden in einem Oloid-Mischer rhythmisiert und bilden somit die einzigartige Grundlage der Sonett Produkte. Sonett Produkte sind zudem frei von Erdöltensiden, Enzymen, synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen, und sie sind vollständig biologisch abbaubar. Alle Öle stammen zu 100 Prozent aus kontrolliert biologischem oder biologisch-dynamischem Anbau. | Mehr Informationen unter www.sonett.eu **Sonett – so gut.**

sonett
ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

NCS NCP CSE Sonett Klima Engagement


Goetheanum
Section for Agriculture
作为生命体的
地球
农业大会2025年5~8日
在生物动力学发展100年之后，我们对2023年进行了回顾，在2024年详细制定了农业课程，2025年我们将迎来三部曲的第三部分：展望未来。“作为生命体的地球”这一主题下，将探讨作为农民我们能为地球的积极发展做出哪些贡献，因为患病的地球比以往任何时候都更需要我们。然而，并不是只有我们想突破当前对地球的机械论观点，承认并欣赏地球是一个生命体。因此，在筹备下一届会议的过程中，我们将与来自研究气候政策、景观开发、促进生物多样性和艺术等领域的与会者合作，为地球健康的未来寻找可能的解决方案。我们正从生命的个体地位迈出未来的一步，走向地球作为一个整体，一个生命体！
www.agriculture-conference.org
More Details