

## Gruppen am Mittag

1. **Gemeinsames Singen**, *Susanna Küffer Heer*
2. **Wahrnehmen von Gerüchen**, *Emma Graf*

## Arbeitsgruppen

3. **Workshop am Freitag: Zubereitung des Abendessens**  
*Emma Graf, Ulrike von Schoultz*  
**a) Workshop am Samstag: Zubereitung kleiner Leckereien**  
*Emma Graf*  
**b) Workshop am Samstag: Geschmack als Wegweiser zur Qualität**  
*Ulrike von Schoultz*  
**Bei der Anmeldung für die Gruppe 3, bitte 3a oder 3b angeben!**
4. **Verbraucher und soziale Verantwortung**  
*Hans Ueli Eisenhut, Renate Lendle*
5. **Welternährung**  
*Nikolai Fuchs*
6. **Ernährung im 1. Lebensjahr – Qualität von Anfang an** (mit Verkostung)  
*Petra Kühne*
7. **Kochen in der Schule – Verankerung der Ernährung in den Lehrplan einer Waldorfschule**  
*Reinhard Kindt, Angelika Wiesener*
8. **Wie kann der Impuls der Anthroposophischen Ernährung in der Gemeinschaftsverpflegung umgesetzt werden?**  
*Heinz Fendrich, Sabine Hagg, Hermann Spindler*
9. **Ernährung und Gesundheit – ein Übungsweg an der Schwelle zur geistigen Welt**  
*Michaele Glöckler*
10. **Ernährung in der Heilpädagogik**  
*Anita Pedersen*
11. **Grundlagen einer anthroposophischen Diätetik: Allergien und Unverträglichkeiten**  
*Johannes Kingma*

Sektion für Landwirtschaft  
Hügelweg 59 - CH-4143 Dornach  
Fon +41 (0)61 706 42 12  
sektion.landwirtschaft@goetheanum.ch  
www.sektion-landwirtschaft.org  
www.goetheanum.org

Sektion für Landwirtschaft, Sektion für Sozialwissenschaften,  
Medizinische Sektion, Arbeitskreis für Ernährungsforschung

# Ernährung und Entwicklungsfähigkeit

Ernährungstagung am Goetheanum

19. – 20. November 2010

Goetheanum

Nahrungsmittel sind die Grundlage unserer menschlichen Existenz auf der Erde. Dabei steht dem bedrohlichen Mangel an Nahrung in so genannten Entwicklungsländern ein Nahrungsüberfluss in den Wohlstandsnationen gegenüber. Die Fragen wachsen angesichts von Gentechnik, Klimaveränderungen und der Qualität der Nahrungsmittel. Wie werden wir unserer Verantwortung gegenüber Mensch, Erde, Klima, Pflanzen und Tieren gerecht? Wie soll eine Nahrung beschaffen sein, die für den Einzelnen, aber auch für die Gesamtmenschheit die Entwicklung fördert?

## Programm

### Freitag, den 19. November

- 9.00 **Tagungseröffnung**  
*Nikolai Fuchs*
- Anthroposophische Ernährung heute**  
*Petra Kühne*
- 10.30 Pause
- 11.00 **Ernährung und menschliche Entwicklung**  
*Ulrike von Schoultz*
- 12.15 **Information zu den Arbeitsgruppen**
- 12.30 Mittagspause
- 14.30 **Gemeinsames Singen** *Susanna Küffer Heer* oder  
**Wahrnehmen von Gerüchen** *Emma Graf*
- 15.00 **Individuelle Balance finden zwischen Mangel und Überfluss**  
*Reinhard Kindt*
- 15.45 Pause
- 16.15 **Milchqualität und Allergieprävention**  
*Markus Waser*
- 17.00 **Arbeitsgruppen am Freitag**
- 18.30 Abendessen
- 20.00 **Welternährung und Entwicklung**  
*Nikolai Fuchs*

### Samstag, den 20. November

- 9.00 **Irdische und kosmische Ernährung aus ärztlicher Sicht**  
*Michaela Glöckler*
- 10.15 Pause
- 10.45 **Arbeitsgruppen am Samstag**
- 12.30 Mittagspause
- 14.30 **Gemeinsames Singen** *Susanna Küffer Heer* oder  
**Wahrnehmen von Gerüchen** *Emma Graf*
- 15.00 **Podiumsdiskussion**  
**Bio-Gemeinschaftsverpflegung – Qualität und Wirtschaftlichkeit**  
*Angelika Wiesener, Uwe Schöneck, Sabine Hagg*  
**Moderation:** *Ulrich Rösch*
- Abschluss**  
*Nikolai Fuchs*
- 16.50 **Treffen für Interessierte: Wie wollen wir an der anthroposophischen Ernährung weiterarbeiten?**

### Die Referenten:

*Nikolai Fuchs*, Dipl. Ing. agr., bis Sommer 2010 Leiter der Sektion für Landwirtschaft am Goetheanum, (jetzt Nexus Foundation, Genf); CH

*Dr. med. Michaela Glöckler*, Leiterin der Medizinischen Sektion am Goetheanum; CH

*Emma Graf*, Kochbuchautorin und Kursleiterin; CH

*Sabine Hagg*, Küchenleiterin an der Ita-Wegman Klinik in Arlesheim; CH

*Dr. med. Reinhard Kindt*, Praxis für Allgemeinmedizin, Mitarbeiter im Arbeitskreis für Ernährung der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte, Deutschland; DE

*Susanna Küffer Heer*, Geschäftsführerin Demeter Schweiz; CH

*Dr. sc. agr. Petra Kühne*, Leiterin Arbeitskreis für Ernährungsforschung, Bad Vilbel; DE

*Ulrich Rösch*, Sektion für Sozialwissenschaften am Goetheanum; CH

*Uwe Schöneck*, Küchenleiter in Haus Hohenstein in Murrhardt; DE

*Ulrike von Schoultz*, Pädagogin und Ernährungsberaterin; SE

*Dr. phil. Marco Waser*, Institut für Sozial- und Präventivmedizin am Schweizerischen Tropeninstitut, Basel; CH

*Angelika Wiesener*, Küchenleiterin an der Waldorfschule Hannover-Sorsum; DE