

Compte-rendu de la 3^e rencontre du Groupe professionnel Plantes médicinales et aromatiques

dans le cadre du Congrès agricole au Goetheanum, Dornach (CH), sur le thème « Agriculture et économie – Du champ au monde », le 8 février 2019, au Glashaus, de 15h15 à 16h30.

Cette réunion s'est en grande partie déroulée en anglais – avec une traduction chuchotée en français.

Accueil et salutations par les coordinateurs du Groupe, Ola Aukrust et Michaela Spaar

Le Groupe professionnel Plantes médicinales et aromatiques a rejoint en 2017 les groupes existants de *Viticulture biodynamique*, *Préparations*, *Semences*, *Abeilles*, *Arboriculture*, *Oléiculture* et *Projet paysage*.

Une première réunion commune des membres du groupe de pilotage avec le chef de la Section, *Jean-Michel Florin*, a eu lieu à l'automne 2018. La nouvelle collaboratrice de la Section, *Sarah Sommer*, qui a pris en charge le support administratif des Groupes professionnel, assistait également à cette réunion.

Le Groupe professionnel Plantes médicinales et aromatiques en est encore à ses débuts et aimerait avant tout se doter d'un énoncé de mission. Les premiers pas dans cette direction ont eu lieu lors de deux événements du Groupe au Congrès agricole de 2018 :

- Forum professionnel « Plantes biodynamiques médicinales et aromatiques, ainsi que l'effet des préparations »
- Rencontre du Groupe professionnel

Les rapports/protocoles relatifs à ces événements peuvent être consultés sur [la page d'accueil de la Section](#) (newsletter n° 4 et réunions du Groupe professionnel). En outre, une liste complète des questions du Forum professionnel (DE, EN, FR) figure en annexe de la newsletter n° 3. Cela devrait être organisé par thème au cours de l'année 2019 - participation et commentaires sont bienvenus !

Outre Ola Aukrust (N) et Michaela Spaar (CH), Michael Straub (D), Bettina Billmann (D) et Henrik Hoeren (CH) sont actuellement membres du comité de pilotage.

Énoncé de mission « Qu'est-ce qu'une plante médicinale biodynamique ? »

En référence à la suggestion de Jean-Michel Florin, le Groupe souhaiterait tout d'abord se poser la question de ce qu'est une plante médicinale biodynamique, avec des exemples des questions telles que : *Sous quelle forme s'exprime l'essence d'une plante médicinale ? Y a-t-il des archétypes ? La plante biodynamique présente-t-elle un caractère particulier par rapport à la plante cultivée de manière conventionnelle ?*

L'objectif de ce travail devrait être l'élaboration de critères fondamentaux pouvant servir de base à la certification de la culture de plantes médicinales biodynamiques.

Discours d'ouverture de Michael Straub, Responsable du jardin de plantes médicinales de Weleda à Schwäbisch Gmünd :

Culture de plantes médicinales, dans le champ de tension entre quantité et qualité

Possibles zones de conflit auxquels on pourrait faire face :

<i>Phytothérapie à base scientifique</i>	<i>Guérison spirituelle</i>
<i>Substances actives</i>	<i>Coévolution végétale/humain</i>
<i>Exigences de la pharmacopée</i>	<i>Expressions de vie de la plante</i>
<i>Procédures standardisées</i>	<i>Interaction végétale/humain/nature</i>
<i>Soins et attention en culture horticole</i>	<i>Cueillette sauvage</i>
<i>Quantité et prix</i>	<i>Qualité</i>
<i>Autorisation de mise sur le marché</i>	<i>Qui guérit à raison</i>

Différentes approches peuvent être prises pour appréhender « l'essence de la plante ». Michael Straub a expliqué ces différents angles et montré quelles conclusions pouvaient être tirées lorsqu'il est question de plantes médicinales (voir également la littérature ci-dessous).

- 1 Mythes et légendes – Myths and Legends
- 2 Sciences naturelles – Natural science
- 3 Médecine traditionnelle européenne – Antique medieval medicine
- 4 Médecine populaire – Folk medicine
- 5 Homéopathie – Homeopathy
- 6 Phénoménologie – Phenomenology – Meeting the plant (voir la vision goethéenne de la plante)
- 7 Médecine anthroposophique – Anthroposophic medicine

Si vous essayez de produire uniquement des « substances actives », vous risquez de perdre la compréhension de l'essence de la plante. Par conséquent, dans la mesure du possible, plusieurs perspectives devraient toujours être envisagées → Conflit de perspectives.

Référence littéraire :

Frank Meyer, Michael Straub: Die magischen 11 der heilenden Pflanzen; Editions Gräfe und Unzer, München 2011.

Christina Spieß, ethnologue en formation, se présente et décrit ses travaux de recherche dans le jardin de plantes médicinales Weleda à Schwäbisch Gmünd.

Christina Spieß consacre son travail de Master au thème de « l'humain et la plante médicinale. Une étude ethnologique sur la relation entre l'humain et la plante médicinale dans les jardins de Weleda ». Elle utilise pour cela des méthodes dites de la *Multispecies-Anthropology*, qui essaie de dépasser la séparation entre culture et nature – c'est-à-dire d'inclure d'autres êtres vivants, en plus des êtres humains, dans l'ethnologie. Les plantes et les animaux, qui apparaissaient jadis au mieux à la marge de l'ethnologie, doivent être considérés comme égaux à l'homme et donc dotés de leur propre pouvoir d'action. En conséquence, l'ethnobotanique, qui traite des connaissances et de la représentation des plantes, joue également un rôle important. Christina Spieß effectue ses recherches sur ces sujets dans le cadre d'un stage effectué du 11 mars au 13 septembre 2019 au jardin de plantes médicinales de Weleda à Schwäbisch Gmünd (D).

Questions du Plenum à Michael Straub

→ *Interactions avec des influences non-humaines, comme p.ex. les constellations ?*

1. Calendrier des constellations, p. ex. calendrier interne de Weleda

2. Observations de la nature - Read the book of nature :

- Exemple Hypericum (Plante de l'année 2019) :
Plante du soleil, ne pousse jamais à l'ombre, habitus recevoir
- Exemple Fougères : Plante de l'ombre, direction de croissance principalement horizontale
- Exemple Salix : Plante de l'eau, habitus souvent circulant, arrondi
- Amélioration de la qualité à l'aide des préparations 500 (Bouse de corne) et 501 (Silice de corne)

→ *Des conditions de croissance plus difficiles provoquent des plantes plus résilientes, avec de meilleures/plus de substances actives – peut-on « mimer » cela en culture ?*

La culture crée toujours des plantes différentes, les raisons sont dans le sol, dans la fertilisation et/ou dans le climat.

→ Comment se définit le « vrai » archétype d'une plante ? Où réside le potentiel de guérison ? Quel objectif a-t-on lors de la culture ?

- Il est parfois meilleur – exemple de l'arnica – de protéger l'habitat naturel que de vouloir mettre la plante en culture.
- Certaines plantes ont besoin de stress. L'edelweiss, par exemple, pousse à de basses altitudes comme de la salade (témoignage de Andreas Ellenberger dans le plenum).

→ En Israël, toutes les plantes sont des plantes médicinales - les plantes ont-elles un effet différent chez d'autres peuples ou cultures ?

- Chaque plante a un effet légèrement spécifique sur chacun
- Pour de nombreuses plantes d'Europe centrale, les effets curatifs n'ont pas encore été explorés et, ici aussi, toutes les plantes sont potentiellement des plantes médicinales.

→ Des plantes sauvages sont également utilisées pour les remèdes anthroposophiques. Qu'est-ce qui fait qu'une telle plante est biodynamique ?

- Lors de collectes sauvages, il n'y a en général pas d'utilisation des préparations. Mais elles peuvent aussi être utilisées si nécessaire.
- On part du principe, cependant, que p. ex. les êtres élémentaires des emplacements sauvages sont si forts, qu'ils n'ont pas besoin du soutien des préparations.
- L'emplacement sauvage renforce le caractère individuel.
- Les plantes ont leurs raisons pour pousser exactement à leur emplacement respectif. Lors de collectes sauvages « biodynamiques », on regarde exactement pourquoi telle plante pousse à tel endroit... et on dit MERCI !
- « A pig needs a muddy place to be a pig, salix needs a special environment nearby rivers or ponds to develop its archetype. »

Ola Aukrust : idées pour le site internet du Groupe professionnel

- Des projets et des personnes de contact devraient être mentionnés dans tous les pays.
- Afin de couvrir les coûts du Groupe professionnel, les entreprises et les producteurs de plantes médicinales peuvent se présenter sur le site internet contre une contribution.

Conclusions de l'évènement

- Un paysage ou un organisme biodynamique est nécessaire pour produire une plante médicinale de grande qualité !
- Ce serait beau d'avoir quelque chose comme des lignes directrices si on veut cultiver des plantes médicinales.
- Point central: SOP – Standard Operating Procedures

Remarque

À la fin de l'évènement, l'excursion d'été des associations « Netzwerk Kräuter Baden-Württemberg » et « Hortus Officinarum » a été signalée, où le Groupe professionnel peut également se retrouver. Elle aura lieu les 25 et 26 mai 2019 au Krebsbachhof près de Marburg (D). Et peut-être qu'une première conférence ou excursion du Groupe Plantes médicinales et aromatiques pourra se faire dans environ deux ans ...

Compte rendu : Bettina Billmann